

領聖體固然與主結合共融；兼領聖體聖血，更能明確表達領受共融聖事之意義；體現主耶穌以其聖血所訂「新而永久之盟約」，以及預嘗在天國裡的末世之宴（參閱《彌撒經書總論》（2002）281條），但信友該以最大尊敬和謹慎態度領受聖事。

一、 需要妥善準備：包括沒有大罪（或先辦告解），也為小罪虔誠懺悔，且守好領聖體前一小時的聖體齋\*，並要以信、望、愛三德，前往領受主的聖體聖血。

二、 要用雙手做成寶座，接受聖體（千萬不可用手指接聖體）。【送聖體者最好拿著聖血布，方便抹手。】



三、 領聖血時，要小心謹慎，輕輕把聖體放入聖爵蘸上聖血，用手承托著（千萬不可拿了蘸上聖血的聖體揚灑）。

【聖爵裡要有適量聖血，不可太多或太少。送聖血者應打開聖血布承托著，以防聖血偶然滴下。】

四、 隨即走過一步，虔誠領受聖體聖血，才返回座位。

五、 領畢聖體聖血，返回座位，可坐可跪可站，要虔誠祈禱，感謝耶穌，並祈求耶穌，以體驗與主的共融。



\* 領聖體前一小時不能吃固體或流質食物。清水與藥物不在限制之內，可隨時服食。長者、病人和照顧他們的人，即使不守聖體齋亦可領聖體。